

SKAFFERIET

— GASTRONOMISK DEBATT —

Är den naturliga maten verkligen hälsans kost?

De senaste decenniet har en rad olika mattrender påstått sig finna den heliga graal till hälsan – den naturliga maten. Först skulle vi vara köttmumsande jägare, sedan nöt- och rotknäprande samlare enligt stenålderskosten. Eller är det de antika grekerna, med ymnigt med vin, fisk och olja som vi ska följa? Därefter har superbär och hälsofrön regnat över tallriken. Den naturliga maten ska göra dig smal, hälsosam och skänka ett långt liv – men är sökandet bakåt verkligen vägen framåt?

PANEL

Mats-Eric Nilsson

Prisbelönt journalist och författare. Chefredaktör för tidskriften *Hunger* och bland annat författare till böckerna *Den hemlige kocken* och *Åkta vara*.

Gunilla Eriksson

Fil Dr i arkeologi vid Stockholms universitet. Studerar bland annat ätande från ett kulturellt och arkeologiskt perspektiv i stenålderns Europa.

Ingela Stenson

Omvärldsanalytiker och strateg på United Minds.

MODERATOR

Alexandra Pascalidou

Författare, journalist, debattör och programledare.

INFO

DATUM:

Onsdag 27 maj.

TID:

Dörrarna öppnar 18:00.

Debatt: 18:15 Mingel 19:00

PLATS:

Berns, Spegelsalen.

Ingång via Berns Hotell.

OSA:

osa@skafferiet.info

WEBB:

www.skafferiet.info

VÄLKOMMEN

/Anders Rydell

/Per Styregård

/Johan Lindskog



BERNS

BRINGING THE WORLD TO
STOCKHOLM SINCE 1863