

ÄR VI SLAVAR UNDER SÖTMAN?

MÄNSKLIGHETEN HAR ALDRIG VARIT SÅ SÖTSUGEN SOM NU. OCH VI SVENSKAR LIGGER I DEN INTERNATIONELLA SOCKERTOPPEN. VI STOPPAR I OSS OMKRING 50 KILO SOCKER PER PERSON OCH ÄTER DUBBELT SÅ MYCKET GODIS SOM GENOMSNITTET I EU. MÅNGA VÄLJER MEDVETET ATT ÄTA SÖTSAKER, MEN VI FÅR OCKSÅ I OSS MYCKET SOCKER PÅ INDIREKT VÄG GENOM DET TILLSATTA SOCKRET I VÅR MAT. ATT SÖTSAKER ÄR DÅLIGT FÖR TANDHÄLSAN VET VI REDAN, MEN VILKA ANDRA HÄLSO-EFFEKTER HAR VÅRT SOCKERBEROENDE? GÖR DET OSS SJUKA, FETA OCH STERILA? OCH HUR BÄR VI OSS EGENTLIGEN ÅT FÖR ATT TA OSS UR FLERA HUNDRA ÅR AV SOCKERBEROENDE? ELLER MÅLAR SOCKERDEBATTEN UPP EN ALLDELES FÖR MÖRK BILD AV ETT AV VÅRA MEST ÄLSKADE NJUTNINGSMEDEL?

I PANELEN

JAN HEDH ÄR EN AV SVERIGES MEST KÄNDA KONDITORMÄSTARE OCH FÖRFATTARE TILL EN LÅNG RAD KOKBÖCKER.

SOFIA JÖNGREN ÄR POLITISKT SAKKUNNIG PÅ LANDSBYGDSDEPARTEMENTET.

MAXIMILLIAN LUNDIN ÄR KOCK, KONSULT OCH FÖRELÄSARE MED INRIKTNING PÅ EKOLOGISK OCH HÅLLBAR PRODUKTION.

ÅSA BRUGÅRD KONDE ÄR NUTRITIONIST VID LIVSMEDELSVERKET.

MODERATOR

MALIN OLOFSSON ÄR JOURNALIST, TIDIGARE PÅ SVERIGES RADIO, MED INRIKTNING PÅ MILJÖ-, KLIMAT OCH HÅLLBARHETSFRÅGOR. HON VANN STORA JOURNALISTPRISET 2011 FÖR BOKEN *MATENS PRIS* OCH BLEV ÅRETS MILJÖJOURNALIST 2013.

MÅNDAG 9 DECEMBER PÅ BERNS

DÖRRARNA ÖPPNAS: 18:00. DEBATT: 18:15. MINGEL: 19:00-20:00.
DEBATTEN HÅLLS I SPEGELSALEN PÅ BERNS. INGÅNG VIA BERNS HOTELL.
ANMÄL: [OSA@EGGANDBACON.SE](mailto:osa@eggandbacon.se).
WEBB: WWW.SKAFFERIET.INFO

VÄLKOMMEN

PER STYREGÅRD, ANDERS RYDELL, JOHAN LINDSKOG



BERNS

BRINGING THE WORLD TO
STOCKHOLM SINCE 1863